



飛行機	札幌(新千歳)	飛行機	約90分	レンタカー	90分	レンタカー	30分	レンタカー	40分
	福岡	飛行機	約90分						
車	大阪	名神高速道路	180分	小牧J.C.T.	中央自動車道	中津川I.C.	R19	60分	
					中央自動車道	伊那I.C.	R361	80分	
								45分	
	東京	中央自動車道	170分	岡谷J.C.T.	長野自動車道	塩尻I.C.	R19	10分	
					中央自動車道	伊那I.C.	R361	60分	
								45分	
列車	大阪	新幹線	70分	名古屋	JR中央本線(特急)			86分	
	東京	特急	160分	塩尻	JR中央本線(特急)			26分	
高速バス	新宿	中央自動車道		塩尻	R19			250分	

●列車をご利用の方はJR木曽福島駅から定期バスをご利用ください。

JR木曽福島駅(JR東海テレホンセンター).....050-3772-3910
 おんたけ交通.....(0264) 22-2444
 おんたけタクシー.....(0264) 22-2525
 木曽交通.....(0264) 22-3666

木曽路のみどころ



福島関所(木曽町)



木曽馬(木曽町)



寝覚の床(上松町)



赤沢自然休養林(上松町)



妻籠宿(南木曽町)



(一社) 木曽おんたけ観光局 王滝村観光案内所

〒397-0201 長野県木曽郡王滝村2758-3 FAX.0264(48) 2258

TEL.0264(48) 2257

<http://www.ontake.jp>
 mail to: otaki@visitkiso.com

観光ポータルサイト／携帯の場合右記QRコードからご覧いただけます



おんたけ王滝 観光 + 防災 アプリ [App Store] または [Google play] で検索!!

信州木曽 おんたけ 王滝村

いのち呼び覚ますところ



Spiritual Road
 Ontake-Outaki

春



おんたけの四季の彩り

王滝の四季

静かにゆっくり移りゆく山の中の時、たしかに感じる時の流れ…



秋

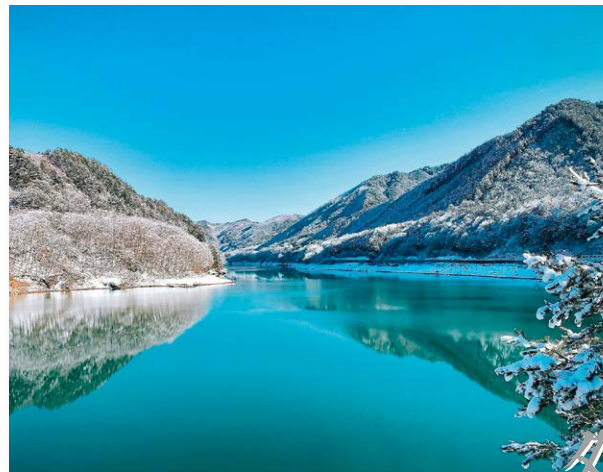
夏



御嶽山に見守られながら、静かに過ぎていく山里の四季。

木々のきらめき、清流の躍動、森と山の清々しい匂い。

いつ来ても、どの季節と出会っても、心が安らぐふるさとです。



冬



ニノ池山荘、二の池ヒュッテより
上部(お鉢めぐり経由剣ヶ峰方面)

※通行する際はヘルメット
を持参着用してください。

地獄谷火口から
概ね500m

王滝頂上～剣ヶ峰、黒沢十字路までの規制緩和。
注)2023年7月末から2023年10月11日(水)午後2時まで

山頂部分については、6ページの
拡大図(防災マップ)をご確認ください。

御嶽山規制について

御嶽山周辺の規制については下記の通りです。

御嶽山は噴火警戒レベル1の
場合は、地獄谷火口から概ね
500m以内(で囲んだエリア)
で立入規制されます。王滝口登
山道は、8合目避難小屋から上
部が立入禁止対象となります
が、火山活動、安全対策の実
施状況等によっては立入規制
を解除することがあります。
今後の噴火警戒レベルの変動
によっては、規制箇所の変更
がありますので、必ず最新の情
報を気象庁ホームページ等でご確
認ください。

登山道の規制に関する 問い合わせ先

●王滝口
王滝村役場総務課
TEL.0264-48-2001

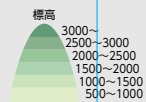


中心部のご案内



凡例

- | | | | | |
|------|------------------|---------|----------|-----------|
| ●村役場 | 寺 | ゴルフ場 | 自然公園 | 旅館 |
| 温泉 | 神社 | スキー場 | 滝 | 民宿 |
| 駐車場 | 公園・レジャー施設 | キャンプ場 | 渓谷 | ペンション |
| WC | お手洗い | 美術館・博物館 | オートキャンプ場 | 山 |
| 登山道 | 車間通行不可の道 | 別荘地 | 緊急避難所 | 眺望・撮影ポイント |
| × | 一般車両通行止め・歩行者立入規制 | | | |



おうたき散策マップ
自分だけのお気に入りスポットを発見!



自然の懷に包まれる。

ゆったりと四方に裾野を広げた大きな姿の独立峰

「木曾の御嶽山」(きそのおんたけさん)。

村人は親しみをこめて「御山」(おやま)と呼ぶ。

頂へ辿りついたとき、また、出発地点へ戻ってきた時、人は何を思うのだろう。

この、大きな自然の懷に包まれたとき、何を感じるのだろう。



田の原天然公園 (C-2)

眼前には御嶽の雄大な山肌、展望台からは、中央アルプスや乗鞍岳、開田高原を望むことができます。



遥拝所 (C-2)

山頂まで登ることが出来ない方は、御嶽の祭神をここで御参りをする事が出来ます。

御嶽七合目の田の原。仰ぎ見る御嶽山の遊歩道で、這い松の緑の中で、静かに咲いている小さな花々と出会うことができます。



御嶽山頂上の拡大図 (防災マップ)



■ … 既存のハ丁ダルミ上部シェルター ▲ … 王滝頂上避難施設 (災害時の避難施設及び休憩所)

ハ丁ダルミ中間部シェルター・下部シェルターを新設しました。



■ … ハ丁ダルミ中間部シェルター

□ … ハ丁ダルミ下部シェルター

長野県立御嶽山ビジターセンター やまテラス王滝 (C-2)

火山防災情報と
歴史・文化・自然の魅力を伝える

御嶽山は古くから山岳信仰文化を持つ、全国的に知られる霊峰です。

2014年9月27日に甚大な噴火災害が発生しました。当センターは、二度と同様の災害が生じぬよう、御嶽山が火山であることを知っていただき、安全に登山するための情報を提供するとともに、御嶽山の豊かな自然や動植物、地域の歴史と文化についても詳しく紹介する施設です。

眼前に雄大な御嶽山を臨む新たな拠点施設が誕生しました。多くの皆さまのご利用をお待ちしています。



森の中で。

緑いっぱいの散歩

御岳高原付近では、森林浴を楽しめる、体験の森のお散歩がおすすり。白樺林に囲まれたキャンプ場で過ごすのんびりアウトドア。夜空を見上げれば満天の星。特に、銀河村キャンプ場では新緑が目に見える6月上旬頃、御嶽山をバックにレンゲツツジと白樺の素敵な色の競演をお楽しみいただけます。



体験の森 (D-4)

キャンプ場からは、林の中を散歩できる遊歩道が設けられています。一番長い距離で清滝・新滝まで繋がっています。



おんたけ銀河村キャンプ場 (D-3)

銀河村キャンプ場は、御嶽山四合目(標高1,500m)に広がる高原の中心に位置します。キャビンやバンガロー、テントサイトをはじめ、星図や星の写真パネル、本格的な天体望遠鏡などの天体学習機材を備えた「星の家」などの設備が充実。昼も夜もアウトドアライフを満喫できる自然体験ゾーンです。

■開設期間／4月下旬から10月中旬

■予約・お問い合わせ／TEL.0264-24-0888



星の家 (D-3)／おんたけ銀河村キャンプ場で天体観測。星きらめく夜空を満喫できます。



ヤナギラン(8月上旬)／八海山下でみられます。



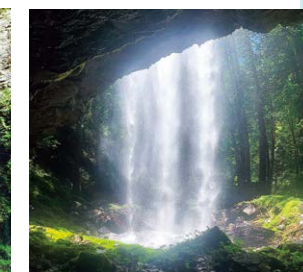
マツムシソウ(8月中旬～9月下旬)／薄紫色の可憐な花に蝶や虫たちが戯れる。

古代との深いつながりのある場所 神聖なる滝。



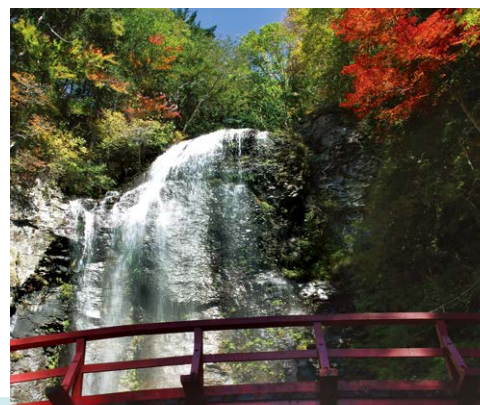
清滝

里宮から御嶽山へ行く道中で
霊神碑を目にしながら、
10分あまり車を走らせると、
目に入ってくるのは「清滝」。
そこから、大きなカーブを曲がると
「新滝」入口に到着。



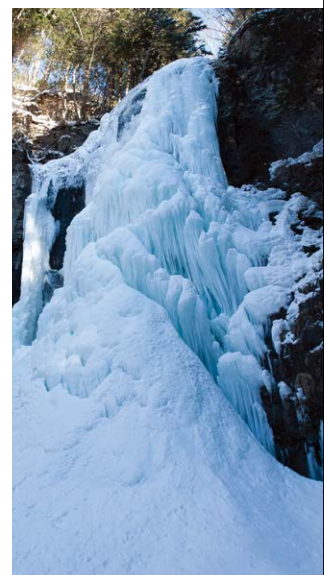
新滝 (D-4)

流れ落ちる滝を裏側から
見ることができ、「裏見
滝」とも呼ばれます。
冬にはスケール感のある
氷柱になり、厳しくも神
秘な冬の表情が観られ
ます。(12月下旬～2月)



清滝 (D-4)

昔、御嶽山に登るには、ここで百日の潔斎精進(心身を清
めること)が必要だったそうです。今でも修行のため、この滝
に打たれる白装束の行者を目にすることも多いです。力強さ
のある清滝、森の中で静かに流れる新滝とそれぞれに異な
った表情をした二つの滝。四季折々の演出が楽しめます。



霊験あらたか。

大鳥居からヒノキやサワラ・スギの巨木がうつそうと茂る社叢、
長い石段の参道を登り詰めると
高い岩壁を背に社殿が建つ、御嶽信仰の聖地。



御嶽神社里宮 (D-5)

里宮石鳥居より長い石段を登ると高い岩壁を背に里宮の社殿が建てられています。「信州の名水・秘水」に認定されている湧水があります。



御嶽神社例大祭

7月27日・28日／神輿行列や御神楽



大又三社 (D-4)

鳥居から一直線に長く急な石段の先には御嶽三大神が祀られています。



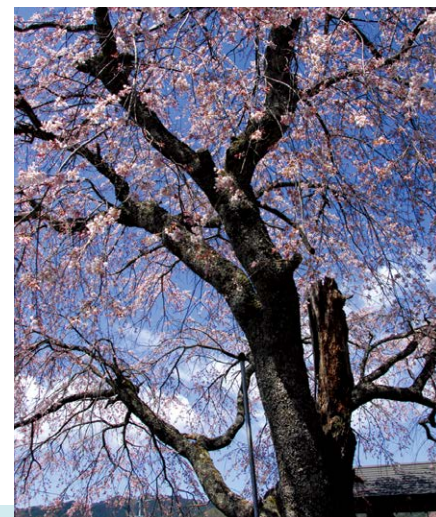
十二大権現 (D-4)

昔から子授け、子育ての神様として親しまれています。「猿ボコ」という小さな人形を供える慣わしがあります。



八海山神社 (C-3)

御嶽山五合目に鎮座し、特に眼病平癒の御神徳があり、御神水をいただく信者が後を絶ちません。



鳳泉寺の枝垂桜 (D-4)

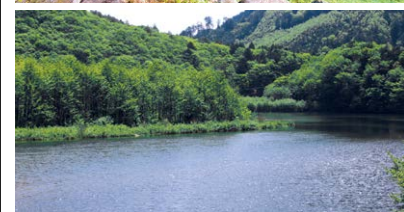
樹齢は350年以上。村の指定天然記念物に指定されているこの枝垂桜(しだれざくら)は村の遷り変りを見ながら咲きつづけてきました。4月下旬が見頃です。

清流に親しむ。

春・夏・秋・冬とそれぞれの色に
すつぽり包まれてしまうほどの小さな集落。
ここは ゆつくりとした時が流れ落ち着く場所。
山川草木が織りなす情景



滝越には、昔から幾つもの伝承があり、ロマンあふれる土地柄です。



自然湖 (B-5)

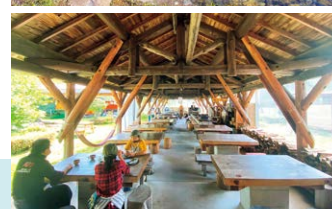
昭和59年長野県西部地震でできた天然湖。湖面に立ち枯れた木々が神秘的な印象を与えます。四季を通して写真を撮る人が多い場所です。また、カヌーツーリングでの湖上散策も人気が高まっています。



おんたけ森きちオートキャンプ場 (A-5)

近くに清流「白川」が流れており、ヒノキに囲まれた大きな快適サイトがアウトドア派に人気です。バイオトイレを備えた、環境に優しいキャンプ場。

開設期間／4月下旬～10月中旬 予約・お問い合わせ／080-2382-1569



水交園 (A-5) 魚のつかみどりや釣りが楽しめ、囲炉裏コーナーですぐ食べることができます。

感動を体験する。

体験からお祭りまで王滝村でしか味わえない
人気イベントが今年もスタンバイ。
素晴らしい時を共に楽しみましょう。
ここにしかない自然と遊ぼう



御岳湖カヌーツーリング

愛知用水の水源地、御岳湖をカヌーでツーリング。御嶽山麓の季節の移ろいを楽しめます。

■営業期間／5月上旬～11月上旬

■予約・お問い合わせ／

御岳湖カヌーツーリング(御岳湖)

キーツリー合同会社

TEL.090-7711-3233

<https://ontakeko-canoe.com>



自然湖ネイチャーカヌーツアー

長野県西部地震でせき止められて生まれた天然の湖、神秘的な湖「自然湖」をカヌーでツーリング。カヌーでしか行けない断崖絶壁の秘境へ。木々に囲まれ、清流に触れる、「癒し」のツアー。

■営業期間／4月下旬～11月上旬

■予約・お問い合わせ／

木曽おんたけ観光局(合同会社NiRo)

TEL.070-9119-6262 <https://www.shizenko.jp>



釣り

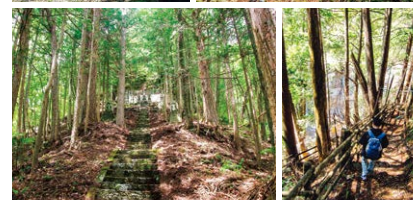
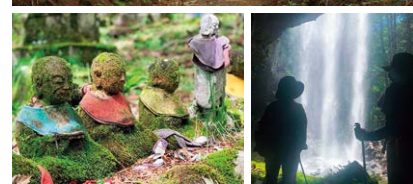
春から夏は溪流の宝石のようなイワナ・アマゴ釣り。雪と氷の冬は銀鱈のワカサギ釣りが楽しめます。(入漁期間を守り、入漁証を携行しましょう)

■木曽川漁業協同組合 TEL.0264-22-2580



御嶽古道

1792年に普寛行者が御嶽山へ登山口として王滝口を開き、その道が長く使われてきました。「御嶽古道」は歴史が香る山麓の道です。御嶽山麓の変化に富んだ、トレッキングが楽しめる遊歩道です。





松原スポーツ公園

夏でも涼しく、合宿に最適な本格的スポーツ拠点。多目的グラウンド、400mトラック、サッカーコート、野球場、多目的屋内施設を備えています。e-バイクや林鉄バイクが体験(有料)できます。

自然を躍動。

自然を活かした全国規模のレースが開催され、各種スポーツ合宿に最適な施設も揃っています。大自然の中で思う存分体を動かしましょう。アウトドアスポーツの聖地



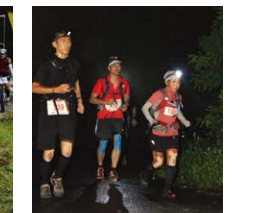
おんたけ湖ハーフマラソン

毎年秋に行われるおんたけ湖ハーフマラソン。種目はハーフ、10km、5kmの三種目。松原スポーツ公園をスタートし、御岳湖沿いを走るコースは、御岳湖の紅葉や冠雪した御嶽山などの景色を満喫できます。



アウトドアレース

王滝村では年間を通じて自転車レースやアウトドアレースなどのスポーツイベントが開催されています。林道を100km走破するMTBレース、トレイルランなど、国内屈指の人気を誇り、全国各地からの参加者が、王滝村の大自然を走り抜け、交流を深めています。



白銀を滑る！

スキーヤー＆ボーダーに向けて、御嶽山の南東斜面に多彩なコースがスタンバイ。標高2,240mのホワイトパラダイスは、さらさらの粉雪と、中央アルプス・南アルプスを望む、爽快なパノラマが人気です。木曽エリアで最大級の「御嶽スキー場」。広々斜面を自由自在に滑りまわろう！



御嶽スキー場

歴史と文化を大切にし、世界に通用する

「The Japan Ski Village」へ

霊峰「御嶽山」を背負う日本国内屈指の高地スキー場

雪質の良さは勿論、広々としたゲレンデは木曽エリア最大級!!

楽しく滑った後は銭湯「ざぶん」でリフレッシュできます。

〒397-0201 長野県木曽郡王滝村3162
TEL.0264-48-2240 FAX.0264-48-1002

<https://ontakeskijo.com>



山と人の幸。

とうもろこし、ほう葉巻きに蕎麦、
そして忘れてはならないすんき。
すべて自然の恵み、これをとっても飾り気のない
山国ならではの素朴な味です。どうぞお試しあれ。



とうもろこし

寒暖の差がある、高地育ちの小粒で糖度の高い出来。旬は7月下旬～8月。



王滝かぶ

昔から王滝村で栽培されてきた伝統的なかぶ菜。葉柄は太く形状は長円形。肉質は緻密で柔らかいのが特徴です。晩秋に収穫し、葉は「すんき漬け」、かぶは「赤かぶ漬け」など冬の保存食として食卓には欠かすことのできない風味豊かなかぶ菜です。



そば

日本有数のそば処・木曾。御嶽の豊かな大地から生まれた野性味溢れる自然のうまみを余すところなく挽き込んだ「王滝のそば」をぜひご賞味ください。

冬季限定、木曾ならではの「すんきそば」もおすすめです。



朴葉巻き

小豆あんのお餅を、朴(ほお)の葉で包んで蒸した木曾ならではの味。



山菜

御嶽山の自然と暮らしに育まれた王滝村の季節の味覚をぜひお楽しみ下さい。



すんき漬

「すんき漬」は木曾地方だけで作られてきた当地独特の食文化で、長野県の「味の文化財」として注目されています。

最近、すんき漬に含まれる植物性乳酸菌の抗アレルギー作用等から、新規高性能食品としての可能性が期待されるようになりました。王滝村のすんき漬は、原材料に「王滝かぶ」の葉を使用しています。無塩の乳酸発酵食品ですっきりとした酸味があり、乳酸菌や食物繊維が豊富で身体に良いことなどが特徴です。



百草

島崎藤村の小説「ふるさと」の中に「御嶽山のほうから帰る人たちは、百草という薬をよくお土産に持ってきました。百草はあの高い山で採れるいろいろな草の根から製した練り薬で、それを竹の皮に延べてあるのです。苦い苦い薬でした。」と紹介されています。この薬はオウバク、ゲンノショウコなどの生薬を配合したもので、古くは胃腸薬として親しまれています。



王滝村のおもてなしご案内

宿泊施設

王滝

園滝旅館	48-2006
麗くるみ沢旅館	48-2408
麗おが山荘	48-2751
園旭館	48-2131
園常八	24-0514

二合目

園みやま	48-2669
園藤屋	48-2688

大又

園プチハウスせおと	48-2126
麗大又山荘	48-2425
園リゾートハウス秋桜	48-2220

滝越(王滝渓谷)

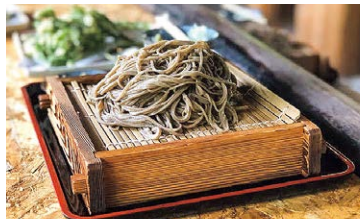
園滝越屋	48-2782
麗三浦屋	48-2761

高原

園高原さかえ荘	48-2146
園おんたけ休暇村	48-2111
園よっくんヒュッテN	48-2379
園オールドブリック	48-2790

八海山

園松原	48-2201
園やま	48-2155
園R&Bダイヤモンドダスト	48-2635



市外局番はすべて(0264) *は季節営業
 麗旅館 国民宿 園ペンション 園公営宿泊施設
 麗簡易宿泊施設

山の幸をふんだんに盛った
 郷土料理と、
 家族的な真心のおもてなしなど、
 工夫を凝らした宿泊施設は
 ほんとに心安らぎます。



日帰り温泉施設

日本有数の活火山であり霊山として歴史を刻む御嶽山のふもとに湧出する温泉は、秘湯の趣漂う温泉があり、日帰りで楽しめます。



おんたけ高原温泉こもれびの湯

飲食店

二子持	そば処百楽庵	46-3132
大又	そば処くら	48-1661
大又	木屋舎	48-2721
大又	ラカレーオンタケ店	090-1503-1644
滝越	水交園	48-2245
二合目	おんたけ広場	080-5521-8474
王滝	常八	24-0514

土産・百草

二子持	長野県製薬株式会社	46-3003
二子持	御嶽山日野百草本舗	46-3132
王滝	ひまわりマーケット	080-7275-2741
王滝	木曾まんまグループ	48-2915
王滝	卯野薬房	48-2800
王滝	松原百草店	48-2407
二合目	ひめや	48-2020
二合目	小谷百草店	48-2552
八海山	瀬戸百草店	48-2435

商店

王滝	奥田商店	48-2016
王滝	村木商店	48-2420
王滝	木曾農業協同組合 王滝生活店	48-2121
王滝	西村商店	48-2424
王滝	田近たばこ店	48-2446
王滝	森理髪店	48-2440

木工品

王滝	王滝木材加工企業組合	48-1570
----	------------	---------

郵便局

王滝	王滝郵便局	48-2442
----	-------	---------

ガソリンスタンド

王滝	大家商店	48-2532
----	------	---------

御嶽神社

王滝	里宮社務所	48-2660
王滝	別殿社務所	48-2637

温泉施設

高原	おんたけ高原温泉こもれびの湯	48-2111
----	----------------	---------

スキー場・キャンプ場・カヌー体験

自然湖	自然湖ネイチャーカヌーツアー*	070-9119-6262
御岳湖	御岳湖カヌーツーリング*	090-7711-3233
八海山	御嶽スキー場	48-2240
高原	銀河村キャンプ場	24-0888
滝越	森さちオートキャンプ場	080-2382-1569

レンタルスキー・スノーボード

八海山	エスベロ*	48-2202
八海山	レンタル三笠*	48-2240
田の原	やまテラス王滝*	24-0505